

# *Min sidste tid og min sidste vilje*

*Mine tanker og ønsker om livets slutning*



Dette dokument er udarbejdet af præsterne ved Hedensted- St. Dalby Pastorat. Har man spørgsmål eller ideer til rettelser er man velkommen til at kontakte os.

Dette dokument er et udtryk for de ønsker og de tanker jeg har, når det kommer til min sidste tid og afsked.

Jeg håber at mine efterladte, så vidt det er muligt, vil respektere mine ønsker.

Hvis der er ønsker, som ikke er praktisk mulige at opfylde, har jeg tillid til at mine pårørende, efter bedste evne, finder alternativer, der er i overensstemmelse med den person jeg var.

Jeg er indforstået med at dette dokument ikke anses for at være et testamente.

Dokumentet betragtes ikke som værende juridisk gyldigt, men sanses som en hjælp, når en person, eller familie, ønsker at gøre sig tanker om "den sidste tid og afsked"

Ønsker som er angivet i dette dokument kan kun opfyldes hvis de ikke er i strid med dansk lov, og økonomien ikke overstiger afdødes egne ressourcer.

De fleste pårørende oplever en udfyldt "Min Sidste Vilje" som en stor hjælp, men det er altid en god ide at gøre ens nærmeste opmærksom på det, hvis man har udfyldt en.

Denne "Min sidste vilje" er udfyldt af:

Fulde navn: \_\_\_\_\_

Cpr-nummer: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

---

Dato og underskrift

Bemærk at hvis der findes flere, af mig, udfyldte udgaver af "min sidste vilje" vil den sidste udfyldte, jf. dato, være den gældende, medmindre andet er angivet herunder.

Jeg har tidligere udfyldt udgaver af "Min sidste vilje", som jeg hermed ønsker at annullere

Ja \_\_\_\_\_ Nej \_\_\_\_\_

**Om mig:**

Er der noget i din nuværende helbredstilstand, der giver dig grund til at tro at døden ikke ligger langt ude i fremtiden?

Ja \_\_\_\_\_ Nej \_\_\_\_\_

Er du medlem af Folkekirken?

Ja \_\_\_\_\_ Nej \_\_\_\_\_

Er du medlem af en anden trosretning? Hvis ja, hvilken? \_\_\_\_\_

**1. Min sidste tid:**

Er der noget bestemt, som betyder meget for dig at nå, før du skal dø?

Ja \_\_\_\_\_ Nej, ikke andet end det folk plejer \_\_\_\_\_

Hvis ja, skriv hvilke tanker du gør dig:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Har du taget stilling til hvornår, i et evt. sygdomsforløb, du ønsker at diskutere genoplivning, livsforlængende behandling etc.?

Nej, det regner jeg med at mine pårørende tager stilling til hvis det bliver aktuelt \_\_\_\_\_

Ja, og jeg har beskrevet mine tanker herunder \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Har du gjort dig tanker om hvor du ønsker at dø?

Nej, det afhænger meget af situationen \_\_\_\_\_

Ja, det har jeg (beskriv dine tanker herunder) \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

Har du gjort dig tanker om, hvem i din familie, du ønsker, skal tage plejeorlov, hvis det bliver aktuelt?

Nej, det finder familien selv udad \_\_\_\_\_

Ja, jeg vil foretrække, hvis det er muligt, at det bliver \_\_\_\_\_

Har du særlige ting fra dit hjem, som du ønsker skal følge dig, i din sidste tid, fx ved indlæggelser/hospiceophold?

Nej \_\_\_\_\_ Ja \_\_\_\_\_

---

Hvem ønsker du skal være omkring dig i dine allersidste stunder?

---

---

---

Hørelsen skulle, efter signede, være noget af det sidste der forsvinder, er der noget særligt du håber at høre som noget af det sidste?

Nej \_\_\_\_\_

Ja \_\_\_\_\_

---

---

Kunne du forestille dig at tale med en præst inden du dør?

Nej \_\_\_\_\_ Ja \_\_\_\_\_

Hvis ja, har du et ønske om en bestemt præst? \_\_\_\_\_

## **2. Efter døden**

Har du doneret dit legeme til forskning?

Nej \_\_\_\_\_

Ja, kontakt følgende umildbart efter min død: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hvis ja, hvornår ønsker du så en jordpåkastelse?

Før jeg sendes afsted \_\_\_\_\_ efter kremeringen \_\_\_\_\_

Er du tilmeldt som organdonor?

Ja \_\_\_\_\_ Nej \_\_\_\_\_

Er du indforstået med en eventuel obduktion?

Ja \_\_\_\_\_ Nej \_\_\_\_\_

Det er op til mine efterladte \_\_\_\_\_

Har du et ønske om hvem der skal gøre dig i stand efter døden?

Nej \_\_\_\_\_

Ja, hvis det er muligt ønsker jeg: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hvad ønsker du at have på i kisten?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Er der noget bestemt du ønsker at få med i kisten? (Læg mærke til at der er regler på området):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ved min død ønsker jeg at blive: Brændt \_\_\_\_\_ Begravet \_\_\_\_\_

Hvilken slags kiste ønsker du at komme i?

---

---

Hvis du ønsker at blive brændt, har du så ønsker til hvilken urne du vil have?

---

---

Har du særlige ønsker til hvilken Bedemand/firma, som skal håndtere din død?

---

---

Har du særlige traditioner/minder/ritualer, som du håber dine efterladte vil holde i live efter din død?

---

---

---

### **3. Min begravelse/bisættelse**

Hvilken kirke/kapel ønsker du ceremonien afholdt fra?

---

---

Ønsker du at der skal indrykkes dødsannonce ifm. Begravelsen/bisættelsen?:

Ja \_\_\_\_\_ Nej \_\_\_\_\_ Det bestemmer mine efterladte \_\_\_\_\_

Hvis muligt, hvilken præst ønsker du så skal stå for ceremonien?

---

---

Har du særlige ønsker til musik som skal spilles/ afspilles til ceremonien?

---

---

---

---

Hvilke salmer/sange skal der synges? (vælg gerne fire)

---

---

---

---

Er der en særlig Bibeltekst, eller en anden tekst du ønsker oplæst ved din ceremoni?

---

---

---

Har du særlige ønsker til blomster/pynt i

kirken?

---

---

---



Jeg ønsker ikke blomster i kirken, i stedet kan følgende betænkes:

---

---

Har du gjort dig tanker om et mindesamvær efter ceremonien?

---

---

---

Ønsker du at det kun er de nærmeste der deltager i din begravelse/bisættelse? (Holdes i stilhed)

Nej \_\_\_\_\_ Ja \_\_\_\_\_

Gravsted ønskes på: \_\_\_\_\_

Plænegrav: \_\_\_\_\_ Med plade: \_\_\_\_\_ Fællesgrav/anonym: \_\_\_\_\_

Urnegravsted: \_\_\_\_\_ Hvilken afdeling: \_\_\_\_\_

Kistegravsted: \_\_\_\_\_ Hvilken afdeling: \_\_\_\_\_

Jeg ønsker min aske spredt over åbent hav: \_\_\_\_\_

Hvis ja, hvor? \_\_\_\_\_

Gravsted haves: \_\_\_\_\_

Ejer af gravstedet: \_\_\_\_\_

Bestemte ønsker til gravstenen og teksten på den?

---

---

---

Er du medlem af Elysium Begravelsesopsparing?

Nej \_\_\_\_\_ Ja, mit medlemsnummer er: \_\_\_\_\_

Har du andre medlemskaber som udbetaler penge i forbindelse med begravelse/bisættelse?

---

---

---

Har du oprettet et testamente?

Nej \_\_\_\_\_

Ja, det ligger hos følgende

advokat/bobestyrer/notar \_\_\_\_\_

---

---

Ved min død ønsker jeg at følgende får besked:

---

---

---

Er du aktiv på internettet fx i form af sociale medier?

Nej \_\_\_\_\_ Ja \_\_\_\_\_

Hvad ønsker du, at der skal ske med dine profiler efter din død?

De skal lukkes \_\_\_\_\_ De skal omdannes til mindesider \_\_\_\_\_

Det må mine efterladte bestemme \_\_\_\_\_

Mine efterladte kan finde oplysninger om mine personlige brugernavne/kodeord her:

---

---

---

Hvis der skulle opstå tvivl/ uenighed om dette dokument beder jeg følgende person tage den endelige beslutning: \_\_\_\_\_

Andre tilføjelser til min sidste vilje:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

A series of 25 horizontal lines, evenly spaced, spanning the width of the page. These lines are intended for writing or drawing.